

乐清市体育事业发展中心 文件 乐清市体育总会

乐体〔2022〕19号

关于举办 2022“布衣大药房杯”跑向亚运·乐清市全民健身跑线上活动的通知

各有关单位：

为了营造疫情期间全民健身氛围，构建和谐社会，提高民众身体素质，丰富市民文体生活，响应政府“不聚集、不聚会、不扎堆”政策，全民齐心迎亚运。经研究，决定举办2022“布衣大药房杯”跑向亚运·乐清市全民健身跑线上活动，请有关单位积极组队参加。

一、主办单位

乐清市体育事业发展中心

乐清市体育总会

二、承办单位

温州市布衣大药房连锁有限公司

仲景宛西制药股份有限公司

三、协办单位

乐清市马拉松协会

四、活动截止日期

2022年5月31日

五、赛事要求

仅限温州地区的跑友参赛（在规定时间内提供温州地区跑步轨迹 并经组委会审核通过，温州地区外轨迹无效）

六、赛事类型

线上跑步赛

七、项目组别

5公里健康马/10公里迷你马 / 半程马拉松(21.0975公里) / 全程马拉松(42.195公里)

八、赛事规则

报名成功后即可领取电子号码布，在规定时间内任意一天的任意时间，在温州地区内不限跑步地点（公园、操场、街道、跑步机等均可），不限跑步完成时间，参赛者使用任意手机跑步软件（APP）单次跑步达到参赛项目，绑定APP自动上传成绩或者至赛事方微信公众号「乐清市马拉松协会」点“仲景杯”手工打卡。打卡成功后审核通过即可下载电子成绩证书，完赛奖牌包裹到选择的门店自取或者快递到付。

九、参加办法

（一）年龄要求

参加本次线上赛的参赛选手年龄不限，全民开跑，12岁以下（2010年12月31日以后出生的），65岁以上（1957年1月1日以前出生的）的参与者须由监护人陪同参与。

（二）健康要求

1.活动要求参赛选手身体健康，有长期参加跑步锻炼或长期训练的基础，并根据自身的健康情况合理安排参赛进度。

2.为安全起见，有以下情况者不得参加本次比赛，否则后果自负。

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

（2）高血压和脑血管疾病患者；

（3）心肌炎和其他心脏病患者；

（4）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

（5）血糖过高或过低者；

（6）最近几天内患过感冒者；

（7）近14天体温超过37.3℃或新型冠状病毒检测呈阳性及现处于居家隔离者；

（8）孕妇、过度疲劳者、赛前饮酒者；

（9）其他不适合运动的疾病患者。

3.参赛选手需做好疫情防控措施，参与活动时如遇人群密集，请自觉错峰参与，并做好佩戴口罩等防护措施。

4.参与过程中，如参赛选手出现人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担。

(三) 报名办法

1.报名通道：通过【乐清市马拉松协会】公众号进行线上报名，请参赛选手如实填写个人信息，报名成功后将获得专属电子号码布。

2.证件要求：二代身份证报名，外籍选手使用护照报名。

3.本次“仲景杯”马拉松线上赛不收取报名费。

十、完赛奖品

1、马拉松和半程马拉松奖励物品：完赛包+奖牌+定制跑步腰包 1 个+定制水壶 1 个

2、10 公里迷你马和 5 公里健康马奖励物品：完赛包+奖牌+定制水壶 1 个

十一、注意事项

1.请参赛选手赛前做好充分的热身准备，以避免剧烈运动对身体造成意外伤害；

2.跑步过程中，如发现身体有肌肉酸痛、关节疼痛以及极强的疲劳感等不适，请参赛者量力而行，必要时放弃比赛，以保证人身安全；

3.跑步过程中，如遇到炎热、寒冷、大风、降水、雾霾沙尘等极端天气，请选手自行调整比赛计划，以保证人身及财产安全；

4.请参赛选手尽量让家人或朋友知晓您参赛的跑步路线和时间；

5.参赛选手在参赛过程中请遵循当地疫情防控工作要求，不聚集，保持社交距离，在低风险地区进行活动；

6.组委会将会对参赛选手上传的跑步数据进行审核，参赛选手不得借助交通工具方式进行参加比赛，一经发现将取消参赛资格。

十二、保险

本次活动主办方不提供购买保险服务，参赛选手需根据各自情况自行购置保险。

十三、联系方式

电话：13868712340

邮箱：7689922@qq.com

工作时间：9:00—12:00、14:00—17:00（节假日除外）

微信公众号“乐清市马拉松协会”，本次赛事组委会（布衣大药房、乐清市马拉松协会）工作办公室负责此细则解释。

十四、未尽事宜，另行通知

乐清市体育事业发展中心 乐清市体育总会

2022年5月6日