附件

**乐清市小学作息时间参考表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 午别 | 节次 | 时间 | | 备注 |
| 春夏季（每年5月-9月） | 秋冬季（每年10月-4月） |  |
| 学生到校时间  （晨间活动） | 7:30-8:30 | 8:00-8:30 | 一、二年级到校时间8:00-8:30 |
| 第一节 | 8:30-9:10 | 8:30-9:10 |  |
| 大课间 | 9:10-9:40 | 9:10-9:40 | 大课间可根据季节调整安排 |
| 第二节 | 9:40-10:20 | 9:40-10:20 |  |
| 眼保健操 | 10:30-10:35 | 10:30-10:35 |  |
| 第三节 | 10:35-11:15 | 10:35-11:15 |  |
| 中午 | 午休或午读 | 12：20—1：20 | 12：20—1：00 |  |
| 下  午 | 第四节 | 1:40-2:20 | 1:20-2:00 |  |
| 眼保健操 | 2:35-2:40 | 2:15-2:20 |  |
| 第五节 | 2:40-3:20 | 2:20-3:00 |  |
| 第六节 | 3:35-4:15 | 3:15-3:55 |  |

说明：

1.各小学根据此作息时间表上的规定时间，综合考虑本校所处地理位置、学生上学路程、季节变化等各方面因素，可作适当调整。

2.小学周课时一二年级26节，三至六年级30节，一课时标准时间为40分钟，各小学根据深化课程改革长短课、大小课的设置可调整一课时时间，但教学时间总量不得突破。