

乐清市体育事业发展中心文件 乐清市体育总会

乐体〔2024〕19号

关于举办2024年乐清市第三届幼儿体育节活动的通知

各幼儿园：

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深入学习习近平总书记关于体育的重要论述精神，广泛开展全民健身运动，丰富广大幼儿的业余文体生活，增强幼儿身体素质，提高幼儿体育质量，打造乐清本土品牌赛事活动，在“两个先行”新征程上全力打造“醉美之城·幸福乐清”，全力推进省体育现代化市创建工作，在推进共同富裕和中国式现代化建设中发挥示范引领作用。经研究，决定于2024年5月至6月举办2024年乐清市第三届幼儿体育节活动。现将竞赛规程印发给你们，请认真做好组织参赛工作。

附件：1.2024年乐清市第三届幼儿体育节活动幼儿篮球竞赛规程

2.2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动幼儿五人制足球竞赛规程

3.2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动跳绳竞赛规程

4.2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动自愿参赛承诺书

乐清市体育事业发展中心



乐清市体育总会

2024年3月25日



附件 1

2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动 幼儿篮球竞赛规程

一、主办单位

乐清市体育事业发展中心

乐清市体育总会

二、承办单位

乐清市幼儿体育协会

温州市战神篮球培训有限公司

温州叁加叁体育发展有限公司

三、参赛单位

乐清市各幼儿园

四、比赛时间地点

(一) 时间: 2024 年 5 月-6 月

(二) 地点: 乐清市新体育中心、滨海战神球馆

五、比赛项目

(一) 大班组

1. 篮球操 (16—30 人参赛, 男女均可)

2. 3V3 实战赛 (6—8 名, 男女均可)

3. 个人拍球赛 (3 人参赛, 男女均可)

(二) 中、小班组

- 1.中、小个人赛（3人参赛，男女均可）
- 2.团队传球赛（5名运动员，男女均可）
- 3.团队技能赛（8名运动员，男女均可）

六、参加办法

（一）参加资格

1.年龄在7岁或以下孩子报名【2018年9月1日以后出生者（包含9月1日），须在园注册就读本园的幼儿】。

2.以幼儿园队伍为单位进行报名。

3.参加队员须穿着统一服装。

4.参加队员必须保证身体健康，不存在过往病史（例如心血管疾病、呼吸系统疾病、传染性疾病以及可能影响参与本次篮球活动的相关情形）。

（二）资格审查

1.参加队伍须签署《自愿参赛承诺书》。

2.参加运动员须携带有效身份证明（身份证、户口本、出生证、护照或通行证复印件，选其一），由有资质的医疗单位出具的运动员体检健康证明。

七、比赛办法

（一）篮球操、个人赛、团队赛均采用一轮淘汰规则。

（二）3X3实战：采用小组赛（5月初开始）+单淘汰赛。

（三）大班篮球操比赛规则

1.参加人数：16-30人（男女均可），女孩子参加人数超过

一半将增加分值。

2.器械：必须以篮球为主道具，可适当增加其它辅助器械。

3.时间：整个球操表演时间限制在3至5分钟之间，以入场造型后的第一个动作开始计时，完成最后一个动作时结束计时，时间低于3分钟或超过5分钟各扣2分。动作开始前和结束后，各有两个8拍的出场和退场（形式任选，不予计时）时间。

4.队形变化：整个球操队形变换不少于5次，少一个扣1分。

5.音乐：符合儿童心理，旋律动听、节奏清晰、速度适中、音质优良。

6.动作要求：整个操节内容应根据幼儿生理、心理特点基础和需要自编各种动作。所有动作不得对幼儿身体有过大冲击，不能对身心造成过重负担甚至损伤，如单手俯卧跳跃拍球、托举和多人叠罗汉。

7.服装和鞋：参加队员必须穿着统一的、便于运动的服装，有特别的剧情设计的，可以因剧情调整着装；以运动鞋为首选，因剧情需要可以穿着其它鞋子，但原则上要适宜运动，不能太硬或者容易伤害幼儿的脚的鞋子，且禁止高跟鞋。

（四）大班3V3实战赛规则

1.球场尺寸：14米*8米。

2.球框高度：2.0米；篮圈直径：45cm。

3.比赛用球：4号篮球。

4.比赛规则采用2024浙江省小篮球竞赛及成人规则。

5. 幼儿 3V3 实战赛其它附加规则

(1) 每支队伍 6-8 名队员（男女均可参加，女队员得分翻倍）。

(2) 每场球 15 分钟，分三节各 5 分钟/节进行，一、二节节间不休息，二、三节节间休息 1 分钟，每节每队各有一次暂停，时间为 30 秒，最后一节的最后 2 分钟死球停表，同时开启 24 秒进攻时间（防止消极比赛），但不限进入前场的时间（成人是 8 秒必须进入前场）。

(3) 第二节上场的运动员不得与第一节重复，即第一节人员 A、B、C，第二节人员 D、E、F。如第一、二节有球员受伤，经主裁判和教练员确认后，允许替换，但第一节发生替换的球员，第二节不能再次上场；第三节上场运动员可自由组合、男女不限。

(4) 比赛队伍单节少于比赛人数，则以 1 对 3、2 对 3 进行。

(5) 亚正式阶段：球员入场裁判吹响口哨并同步做出双手示意球员入场手势时（招手动作），运动员排队进场、面对面握手同时说“相互学习”。

(6) 防守规则：第一、二节半场防守，第三节可全场防守，防守原则均为人盯人，不可联防。

(7) 罚球：全队单节犯规达 3 次后，第 4 次犯规即执行罚球两次，罚球时不站运动员，发完后交换球权。

(8) 特殊规则：女运动员在场上任何形式得分翻倍，其它规则一样。

(9) 当比赛结束，双方在规定时间内打成平局，则由双方在场上比赛的 3 名队员交替罚球一次，累计罚进多者获胜，如进球再相同，则采用双方 1 对 1 罚球，先领先 1 分者获胜；

(10) 比赛设有 3 分球。

(11) 第二节比赛进行罚篮环节，6 名运动员依次进行罚球，罚中得一分（女运动员得分翻倍）。

(12) 小组赛积分相同情况下：

A. 积分相同，先看两者之间的胜负关系，胜者排在前面；

B. 积分相同，胜负相同，看两者之间的净胜分大小，净胜分越大的球队排在前面；

C. 积分相同，胜负和分差也相同，看两者与其他球队的净胜分大小，净胜分越大的球队排在前面。

(13) 比赛结束：向裁判、教练员致谢。

(五) 大班个人拍球赛规则

一分钟胯下抬腿交替运球

1. 场地规格：1 米*1 米的正方形比赛场地。

2. 活动方式：参赛队员右手抱球立正姿势站好，听到裁判哨响开始计数运球，每运一次务必过脚才算个数。活动过程中，如出现以下违例情况，将判无效球以及加秒数：

A. 二次运球（无效）；

B.掉球务必回到原点开始;

3.每支队伍 3 名队员参加,冠亚季军如果出现时间相同的情况,加赛(30 秒)一轮分出胜负。

(六) 中班个人投篮赛规则

篮筐高度 1.8 米,投篮点距离 2 米,3 个点(2 个 45 度+90 度)每个点放置 5 个 4 号球,裁判哨响开始投篮,球出手前踩线不算个数,累计总数多胜,决赛轮相同个数 90 度点球决出胜负。

(七) 中班团队传球赛规则

1.距离为 10 米,A 点到 B 点,一个 4 号球,运动员按顺序一字排开,双脚平行分开,略大于肩宽,裁判哨响,第一名运动员将 4 号球从胯下双手传递给下一个运动员,双脚不能动,不可地滚球,球在哪里掉了捡起来在掉的位置继续传递,依次进行,最后一个接到球跑向第一个人位置继续传递,最后一个运动员率先完成到终点停表,比赛过程中出现地滚球,双脚移动明显的直接取消成绩。

2.冠亚季军如果出现时间相同的情况,加赛一轮分出胜负。

(八) 中班团队技巧赛规则

1.每支队伍 8 名队员,依次出发完成 2 项技能,用时最短的依次排名,冠亚季军如果出现时间相同的情况,加赛一轮分出胜负。

2.绕障碍运球

(1) 场地规格:球与球筐放置在起跑线后沿的队伍左侧。

在直线方向上每隔 2 米放一个雪糕桶，总长 10 米，共 5 个雪糕桶。在前进方向上，雪糕桶之间为换手区。

(2) 活动方式（左右手均可）：裁判示意开始，第一名队员方能持球，持球后从起点处行进间单手运球至第二个雪糕筒，从左围绕雪糕筒一圈，直至绕过最后一个雪糕桶，活动过程中，如出现以下违例情况，裁判对其完成时间增加秒数：

- A. 哨音未响，队员提前触球（+1 秒）；
- B. 二次运球（+1 秒）；
- C. 走步（+1 秒）；
- D. 球碰倒雪糕桶（+1 秒）；
- E. 球未触及筐底就被拿走（+1 秒）；
- F. 在运球过程中球脱手，若未回到脱手处继续运球（+3 秒）。

3. 投篮

(1) 场地规格：篮球筐距离地面的高度为 1.8 米。

(2) 活动方式：参赛队员从传球区结束之后跑至罚球线投篮（3 个 4 号球），投中 1 球即可。活动过程中，如出现以下违例情况，将判无效球以及加秒数：

- A. 踩线不算；
- B. 3 个未进（+5 秒）；

4. 结束：投篮结束之后抱球直线跑回起点处，下一名队员方能触球，按同样方式依次进行，直至最后一名队员将球放置筐内结束计时，用时最短依次排名，冠亚季军如果出现时间相同的情

况，加赛一轮分出胜负。

（九）小班个人赛规则

一分钟拍球赛：场地 1 米·1 米，拍球时不可出线，原地一分钟单手拍球（中途可换手），另外一只手自然摆放，决赛轮相同个数加赛一轮 30 秒决出胜负，以此类推。

（十）小班团队传球赛规则

1. 距离为 10 米，A 点到 B 点，一个 4 号球，运动员按顺序一字排开，双脚平行分开，以肩同宽，裁判哨响，第一名运动员将 4 号球从右边转身双手传递给下一个运动员，双脚不能移动，若掉球，必须在掉的运动员位置捡起来继续传递，依次进行，最后一个接到球跑向第一个人位置继续传递，最后一个运动员率先完成到终点停表，比赛过程中出现双脚往移动明显的直接取消成绩。

2. 冠亚季军如果出现时间相同的情况，加赛一轮分出胜负。

（十一）小班团队技巧赛规则

1. 运球

（1）场地规格：起点处放置一个球和球筐，终点放置一个雪糕筒，直线距离为 10 米。

（2）活动方式：裁判示意开始，第一名队员方能持球，另外一只手拿呼啦圈，持球后从起点处行进间单手（左右手均可）运球至终点，将呼啦圈套在雪糕筒上，之后抱球跑回至起点，下一个运动员方可出发，依次进行，活动过程中，如出现以下违例

情况，裁判对其完成时间增加秒数：

- A.哨音未响，队员提前触球（+1 秒）；
- B.二次运球（+1 秒）；
- C.走步、双手拍球（+1 秒）；
- D.球未触及筐底就被拿走（+1 秒）；
- E.在运球过程中球脱手，若未回到脱手处继续运球（+3 秒）。

2.投篮

（1）场地规格：篮球筐距离地面的高度为 1.6 米。

（2）活动方式：参赛队员全部运球结束之后跑至罚球线指定位置投篮（5 个 4 号球），投中 3 球即可。

（3）活动过程中，如出现踩线违例情况，将判无效球：投进 3 个球停表，用时最短依次排名，冠亚季军如果出现时间相同的情况，加赛一轮分出胜负。

八、报名

（一）报名时间：2024 年 3 月 1 日-4 月 30 日

（二）报名方式

1.报名队伍联系组委会进行预报名，审核通过后，将以信息或电话形式向参加队伍确认其成功报名，未收到确认信息则视为没有获得参加资格。

2.参加队伍和运动员应于活动开始前 7 天内向组委会提供参加运动员购买保险的相关信息。

（三）报名要求

1.每个小运动员必须参加同年龄段的至少两项比赛。

2.报名成功后运动员不得互相调换或双重身份(如既是 A 队幼儿园运动员,也是 B 队幼儿园运动员)参加,如有违规将取消其参加资格或成绩,由此造成的连带责任由该队伍负责,组委会将对其进行公开通报批评。

(四)报名咨询电话(微信同号):18058373305。

(五)赛事服务费:158元/位(包含:保险、证书、球服一套、发带一个)。

九、奖项设置(根据队伍数量合理分配)

(一)篮球操(比例)

一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。

(二)团队赛(比例)

一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。

(三)个人赛(比例)

一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。

(四)3对3实战赛

冠军1名、亚军1名、季军1名、殿军1名、优胜奖若干名。

十、本规程的解释权属主办单位

十一、未尽事宜,另行通知

附件 2:

2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动 幼儿五人制足球竞赛规程

一、主办单位

乐清市体育事业发展中心

乐清市体育总会

二、承办单位

乐清市幼儿体育协会

温州市足启体育发展有限公司

三、参赛单位

乐清市各幼儿园

四、比赛时间地点

(一) 时间: 2024 年 5 月-6 月

(二) 地点: 待定

五、比赛项目

5V5 足球赛、个人技能赛

六、参加办法

(一) 持有中华人民共和国第二代居民身份证, 或提供含有照片的(市民卡、学籍卡)的身份信息证明。

(二) 参加队伍和运动员需签署《自愿参赛承诺书》, 活动前 7 天内向组委会提供参加运动员购买保险的相关信息。

(三) 乐清市内各幼儿园(可报1-2支队)。每队可报领队1人,教练员1-2人,运动员可报人数6-10人(不分男女),运动员需出具医疗健康证明及意外保险证明复印件,教练员须持中国足协E级(含)以上教练员证书,运动员年龄以二代身份证信息为准。

(四) 参赛年龄: 出生在2018年9月1日以后。

(五) 共16支队伍,报满即止。

(六) 赛事服务费: 128元/位(包含: 保险、证书、赛事T)。

(七) 赛事组委会将严格按照比赛规程,对所有参赛运动员的资格问题进行审查;对弄虚作假、违反规定者将按照相关规定予以处理。

(八) 凡对足球联赛参赛运动员(队)的资格问题有异议并提出申诉者,需向赛事组委会提交申诉报告及所举报内容的证据。申诉报告须经领队签字方可受理。

(九) 凡是被查出资格有问题的队,将根据有关规定进行处罚。

(十) 比赛中的违规违纪行为和事件,由赛事组委会负责处理。

七、比赛办法

(一) 比赛执行国家体育总局审定的最新《足球竞赛规则》、《五人制足球竞赛规则》和有关规定。

(二) 比赛执行

1.比赛时间：20分钟，上下半场各10分钟，中场休息5分钟。

2.比赛用球：浙江省体育大会比赛专用3号足球。

3.每场比赛前10分钟，参赛队必须提交上场队员名单。

4.一张红牌或两张黄牌自然停止下一场比赛（另有追加处罚除外）；第一阶段比赛所得黄牌不带入第二阶段。

5.如某队在比赛中场上队员不足三人时，比赛自然中止，该队为弃权，判对方3:0胜，如超过3:0，则以当场比分为准。

（三）比赛装备

1.每队必须一套比赛服和球袜（含守门员服装）。

2.运动员比赛服装的号码必须与报名单所填号码相符。

3.场上队长必须自备6厘米宽的与上衣颜色有明显区别的袖标。

4.运动员比赛用鞋为皮面胶钉足球鞋。队员必须佩戴护腿板，不戴者不得上场比赛。

5.队员不准佩戴眼镜（运动眼镜除外）、饰品、手环等上场。

6.参赛运动员必须遵守学生守则，衣着不整、染发、留怪异发型、有明显纹身者一律不得上场比赛。

（四）积分

1.每队胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分。

2.积分多者名次列前。

3.如遇两队或两队以上积分相等，则依下列顺序排列名次，

多者名次列前:

- (1) 积分相等队之间相互比赛积分、净胜球、进球数。
- (2) 积分相等队之间全部比赛中净胜球、进球数。
- (3) 以抽签办法决定名次。

八、报名

(一)各学校参赛队伍请于2024年4月30日前将报名表电子邮件发送至电子邮箱: 523365549@qq.com。联系人: 王伟, 联系电话: 13989762895。报名表须经学校审查盖章方为有效, 报名后不得更改, 逾期报名(以邮戳为准)按弃权论。

(二)报名队伍联系组委会进行预报名, 审核通过后, 将以信息或电话形式向参加队伍确认其成功报名, 未收到确认信息则视为没有获得参加资格)。

九、奖项设置

设一等奖(包括冠、亚、季军)(1-4名), 二等奖(5-8名), 三等奖(9-16名)。

十、本规程的解释权属主办单位

十一、未尽事宜, 另行通知

附件 3

2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动 跳绳竞赛规程

一、主办单位

乐清市体育事业发展中心

乐清市体育总会

二、承办单位

温州市跳绳协会

乐清市幼儿体育协会

温州市跳跳堂体育文化传播有限公司

三、参赛单位

乐清市各幼儿园

四、比赛时间地点

(一) 时间: 2024 年 5 月-6 月

(二) 地点: 滨海战神球馆

五、比赛项目

分钟单摇跳绳、中国跳绳段位制-段前级高级套路(多彩绳童)、亲子趣味一带一跳。

六、参加办法

(一) 参加资格

1.2018 年 9 月 1 日以后出生者(包含 9 月 1 日), 须在园注

册就读本园的幼儿。

2.以幼儿园队伍为单位进行报名。

3.参加队员须穿着统一服装。

4.参加队伍和运动员应于活动开始前7天内向组委会提供参加运动员购买保险的相关信息。

5.参加队员必须保证身体健康,不存在过往病史(例如心血管疾病、呼吸系统疾病、传染性疾病以及可能影响参与本次篮球活动的相关情形)。

(二) 资格审查

1.参加队伍须签署《自愿参加活动责任及风险告知书》。

2.参加运动员须携带有效身份证明(身份证、户口本、出生证、护照或通行证复印件,选其一),由有资质的医疗单位出具的运动员体检健康证明。

七、比赛办法

(一) 比赛分组分男女组。

(二) 项目规则

1.各组各级别各单位各单项均采用预决赛同场制。

2.比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

3.评分规则:采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2014——2017年中国跳绳竞赛规则》和《浙江省全民健身跳绳竞赛规程》。

4.一分钟单摇跳绳:采用双脚并跳参赛。

5.亲子趣味一带一跳：家长持绳带着孩子一起跳，在规定时间内完成最多的一组获胜。

6.配乐要求:按照赛事组委会提供的项目指定配乐编排。

7.运动员比赛一律穿运动服装、运动鞋；速度比赛电子计数设备和指定用绳由大赛组委会，其余自备。

8.比赛裁判员由承办单位选派，由国家体育总局社体指导中心认证的三级以上裁判员担任。

八、报名

(一) 报名时间：2024年3月1日-4月30日。

(二) 报名方式：报名队伍联系组委会进行预报名，审核通过后，将以信息或电话形式向参加队伍确认其成功报名，未收到确认信息则视为没有获得参加资格)。

(三) 报名咨询电话（微信同号）：15168776323。

(四) 赛事服务费：128元/位（包含：保险、证书、赛事T）

九、奖项设置

(一) 一分钟并脚跳绳（分男女组）（按比例）：
一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。优胜奖若干。

(二) 中国跳绳段位制-段前级高级套路（多彩绳童）（按比例）：
一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。优胜奖若干。

(三) 亲子趣味一带一跳（按比例）：
一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。优胜奖若干。

(四) 团体混合4人x30秒并脚跳：

取前三支代表队，冠亚季军，颁发奖杯。

(五) 一分钟并脚跳绳各组别前两名获得“决战绳王”机会，颁发奖杯。

十、本规程的解释权属主办单位

十一、未尽事宜，另行通知

附件 2:

2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动 自愿参赛承诺书

一、我自愿报名参加 2024 年乐清市第三届幼儿体育节活动，并签署本承诺书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任，我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病)，因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放

弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

签名:

2024年 月 日