

乐清市体育事业发展中心 石帆街道人民政府 文件 乐清市体育总会

乐体〔2024〕20号

关于举办2024年乐清市“华地杯”首届龙门山 徒步大会的通知

各有关单位：

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习习近平总书记关于体育的重要论述精神，全面贯彻落实党的二十大精神，实施全民健身国家战略和体育强国建设纲要，广泛开展全民健身运动，丰富群众体育文化生活，打造乐清特色品牌赛事，促进我市体育事业全面、协调、可持续发展，全力推动省体育现代化市创建，在“两个先行”新征程上全力打造“醉美之城·幸福乐清”，全力推进省体育现代化市创建工作，在推进共同富裕和中国式现代化建设中发挥示范引领作用。经研究，决定于2024年4月27日在石帆街道举办2024年乐清市“华地杯”首届龙门山

徒步大会。现将竞赛规程印发给你们，请各单位根据要求，认真做好各项工作。

- 附件：1. 2024 年乐清市“华地杯”首届龙门山徒步大会
竞赛规程
2. 自愿参赛承诺书



附件1:

2024年乐清市“华地杯”首届龙门山徒步大会 竞赛规程

一、主办单位

乐清市体育事业发展中心

石帆街道办事处

乐清市体育总会

二、承办单位

乐清市长跑协会

三、协办单位

石帆街道总工会

石帆街道社区卫生服务中心

乐清市济民医院

乐清市山岳应急救援中心

水营股份有限公司

四、冠名单位

浙江华地电子有限公司

五、活动主题

龙门山行 扬帆共进

六、活动时间和地点

2024年4月27日在石帆街道范围内举行。

七、活动线路和分组

(一) 本次活动分全程组、半程组和亲子组三个组别，参加活动人员根据个人情况选择一组参加。具体如下：

全程组：大久野宿露营基地（起点）-大界村庄-狮子山游步道-郭路-贾岙-龙门山-万东坑-岩宕-外岙-岭头-大久野宿露营基地（终点），全程 21 公里。

半程组：大久野宿露营基地（起点）-大界村庄-狮子山游步道-郭路-贾岙-龙门山-万东坑（终点），全程 10 公里。

亲子组：大久野宿露营基地（起点）-狮子山游步道-郭路-大久野宿露营基地（终点），全程3公里。

(二) 开始时间：大久野宿露营基地（8:00）；关门时间：大久野宿露营基地（16:00）。

关门后，选手应及时退出比赛。否则由此引发的事故由该选手自行承担相应法律责任和赔偿责任。

八、活动办法

(一) 在起点进行手机APP打卡后出发，根据指定路线行进，并在沿途若干个打卡点完成打卡，在规定时间内到达终点。

(二) 必须按本次赛事指定路线行走或停留休息，如因个人原因脱离路线走“捷径”或其他路线，导致发生意外，本次赛事主办方不承担相关责任。

(三) 为确保赛事安全和参与者体验，对参加人数进行限制，其中全程组限报800人，半程组限报500人，亲子组限报200组。

(四) 启动仪式为当天上午7:30, 活动开始时间为8:00, 请参赛选手提前在起点处集合, 并领取出发物资, 根据路线设置多个补给点。

九、活动要求

(一) 参会人员必须身体健康, 能够承受步行对身体能力的要求, 有资质的医疗单位出具的运动员体检健康证明。

(二) 组委会将统一购买参赛者意外伤害事故保险。如在活动过程中发生意外伤害事故保险理赔范围以外的意外伤害事故, 由参赛者自行负责。

(三) 年龄限制: 成年人限18-65周岁(出生年份在1959-2006年), 亲子组青少年限6-18周岁(出生年份在2006年-2018年)。

(四) 参加者必须穿运动鞋或防滑鞋。

(五) 请自觉遵循本赛事相关规定, 听从工作人员安排, 不得肆意扰乱公共秩序, 爱护树木, 保护环境, 不随手丢弃废物。

(六) 由于道路狭窄, 路线可能出现拥堵, 参与者应让路于速度较快者。每位参赛者必须配带手机并保证有充足的电, 以方便与组委会联系。

(七) 身体状况要求: 徒步是一项国家大力推广的全民健身户外运动, 但也是一项风险型的体育项目, 对参会者身体状况也有一定的要求, 参加者应身体健康或有运动的基础。

有以下情况不得参与:

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者;

2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其他心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 其它不适合运动的疾病患者。

(八) 活动前签署自愿参赛承诺书。

十、报名

(一) 报名形式：全程组和半程组可团队或个人报名（团队报名需10人及以上），亲子组家庭为单位报名（可1大1小、2大1小、2大2小）；

(二) 报名办法：统一进行线上报名（登入小程序互动吧报名，报名链接静待官方通知。

(三) 赛事服务费：全程组80元/人（团队报名70元/人），半程组50元/人（团队报名40元/人），亲子组118元/组。

(四) 组委会提供：物料包（含收纳背包一个、背心一件、宣传手册一份、矿泉水一瓶）、完赛者奖牌等。

十一、经费保障

本次活动由承办单位乐清市长跑协会负责宣传、赛事保障及意外保险、赛事工作人员安排、赛事工作人员午餐等费用，其他费用由参加活动者自理。

十二、本规程解释权属于主办方。

十三、未尽事项，另行通知。

附件 2:

2024 年乐清市“华地杯”首届龙门山徒步大会 自愿参赛承诺书

一、我自愿报名参加 2024 年乐清市“华地杯”首届龙门山徒步大会，并签署本承诺书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任，我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病)，因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

签名:

2024 年 月 日

